

Con il patrocinio



COMUNE DI GARGNANO

LEFAY

RESORT & SPA LAGO DI GARDA



PROVINCIA DI BRESCIA

Assessorato allo Sport e Tempo Libero



Marina di Bogliaco



BANCA DI

BEDIZZOLE - TURANO VALVESTINO



AGRI-COOP
ALTO-GARDA VERDE



FEDERAZIONE
ITALIANA
DI ATLETICA
LEGGERA

GEMELLATA CON



SPONSOR TECNICO



40^a EDIZIONE

DIECIMIPIGLIA DEL GARDA

GARA INTERNAZIONALE DI CORSA SU STRADA

TROFEO **Aldo Capanni**

GARA INTERNAZIONALE UOMINI - Km 16,090 (10 miglia)

TROFEO **Adalgisa Castellini**

GARA INTERNAZIONALE DONNE - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Agri Coop Alto Garda Verde**

GARA NAZIONALE PER AMATORI TM - M35 - M40 - M45 - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Running Club** - GARA NAZIONALE PER AMATORI M50 - M55 - M60

M65 - M70 ECC. E TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI AMATORI - Km 4,827 (3 miglia)

NAVAZZO DI GARGNANO (Bs)
Domenica 4 agosto 2013

www.diecimigliadelgarda.net

Montepremi Generale Gara Internazionale Uomini

1° classificato buono valore	€ 900,00
2° classificato buono valore	€ 550,00
3° classificato buono valore	€ 450,00
4° classificato buono valore	€ 350,00
5° classificato buono valore	€ 300,00
6° classificato buono valore	€ 250,00
7° classificato buono valore	€ 200,00
8° classificato buono valore	€ 150,00
9° classificato buono valore	€ 130,00
10° classificato buono valore	€ 120,00
11° - 20° classificato buono valore	€ 100,00
21° - 30° classificato buono valore	€ 70,00
31° - 40° classificato buono valore	€ 50,00

Premi Atleti Italiani (cumulabili)

1° atleta italiano buono valore	€ 600,00
2° atleta italiano buono valore	€ 400,00
3° atleta italiano buono valore	€ 300,00
4° atleta italiano buono valore	€ 200,00
5° atleta italiano buono valore	€ 100,00
6° atleta italiano buono valore	€ 80,00
7° atleta italiano buono valore	€ 70,00
8° atleta italiano buono valore	€ 50,00

Montepremi Generale Gara Internazionale Donne

1ª classificata buono valore	€ 550,00
2ª classificata buono valore	€ 350,00
3ª classificata buono valore	€ 250,00
4ª classificata buono valore	€ 180,00
5ª classificata buono valore	€ 150,00
6ª classificata buono valore	€ 130,00
7ª classificata buono valore	€ 100,00
8ª classificata buono valore	€ 90,00
9ª classificata buono valore	€ 90,00
10ª classificata buono valore	€ 90,00
11ª - 20ª classificata buono valore	€ 50,00
21ª - 30ª classificata buono valore	€ 25,00

Premi Atlete Italiane (cumulabili):

1ª atleta italiana buono valore	€ 300,00
2ª atleta italiana buono valore	€ 200,00
3ª atleta italiana buono valore	€ 100,00
4ª atleta italiana buono valore	€ 90,00
5ª atleta italiana buono valore	€ 80,00
6ª atleta italiana buono valore	€ 60,00
7ª atleta italiana buono valore	€ 50,00

Amatori - Master - Premi in natura

Categorie: TM-M35-M40-M45-M50-M55-M60

1° - 15° classificato

Categorie: M65-M70-M75 in poi

1° - 10° classificato

Categorie: TF-MF35-MF40-MF45-MF50

1ª - 10ª classificata

Categorie: MF55-MF60-MF65 in poi

1ª - 5ª classificata

Categorie come da Regolamento Nazionale

NB: Eventuali premi aggiuntivi verranno resi noti prima della partenza.

Premi della corsa non competitiva
Partenza ore 8,45. Come da regolamento Hinterland Gardesano: € 2,00 con oggetto ricordo, € 1,00 solo ristoro. Saranno premiati i gruppi con un minimo di 10 iscritti compreso quelli della Diecimiglia.
N.B.: per determinare il numero dei concorrenti di ogni singolo gruppo si terrà conto sia dei partecipanti alla corsa competitiva che di quelli della corsa non competitiva.

NB: Tutti i concorrenti delle Categorie Giovanili Hinterland Gardesano verranno premiati.

Organizzazione. Il G.S. Montegargnano, in collaborazione con il Comune di Gargnano e l'Hinterland Gardesano, organizza con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, la quarantesima edizione della corsa podistica su strada a carattere internazionale denominata "Diecimiglia del Garda".

Data e ora. La gara si disputerà domenica 04 agosto 2013 con partenza dal campo sportivo di Navazzo alle ore 10,50. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Partecipazione. Atleti/e italiani e stranieri delle categorie Promesse - Senior tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2013. Atleti/e tesserati per Società di Nazioni affiliate alla IAAF, delle stesse Categorie FIDAL, autorizzati dalla loro Federazione a gareggiare all'estero. Per gli atleti/e extracomunitari, oltre alla autorizzazione della loro Federazione per gareggiare all'estero, devono presentare il Visto D'Ingresso (art. 11 Vademecum 2012 pag 279-280) Autorizzazione per gareggiare all'estero e Visto D'Ingresso devono essere allegati all'iscrizione.

Programma

ore 8,00:	Ritrovo presso il campo sportivo di Navazzo.
ore 8,45:	Partenza corsa NON COMPETITIVA di Km 7 e Km 3,5
ore 8,50:	Categorie Giovanili come da regolamento e Calendario Hinterland Gardesano
ore 9,20:	Partenza gara nazionale per amatori M50 - M55 - M60 ecc. maschile e tutte le cat. femm. amatori e master (n° 3 giri x 1 miglio).
ore 9,25:	Premiazioni Categorie Giovanili.
ore 10,00:	Partenza Amatori - Master: TM - M35 - M40 - M45 (n° 5 giri x 1 miglio).
ore 10,30:	Premiazione Gruppi.
ore 10,50:	Partenza gara Internazionale: Femminile (n° 5 giri x 1 miglio) Km 8,045 Maschile (n° 10 giri x 1 miglio) Km 16,090
ore 12,00:	Premiazioni.

Iscrizioni. La quota di iscrizione è di € 5,00 con pacco gara, da versare al ritiro del pettorale, in segreteria presso il campo sportivo di Navazzo il giorno 04/08/2013.

A tutti i concorrenti verrà consegnato un ricco pacco gara con la maglietta ufficiale della manifestazione e prodotti vari. **Le iscrizioni si chiuderanno comunque al raggiungimento dei 450 concorrenti.**

Iscrizioni di gruppi e singoli. Vanno inviate, entro **giovedì 01 Agosto 2013** presso: GS. MONTEGARGNANO, VIA VALVESTINO, 7 - 25080 NAVAZZO (BS) - TEL. E FAX 0365.71600 - e-mail diecimigliadelgarda@gmail.com La quota di iscrizione potrà essere versata presso la segreteria della corsa (presso il campo sportivo di Navazzo) al momento del ritiro dei pettorali e del pacco gara. All'atto dell'iscrizione devono essere specificati: cognome e nome - data di nascita - codice di società - società di appartenenza - numero tessera specificando se: F.I.D.A.L. Seniores, F.I.D.A.L. Amatori, Promesse, Master o altri enti di propaganda. Per motivi organizzativi non si accetteranno più iscrizioni il giorno di sabato 03 Agosto 2013 ed il giorno della gara.

Percorso. Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con brevi tratti di sterrato. La lunghezza del giro è di 1.609 metri e verrà percorso dai concorrenti maschili, Promesse e Senior, 10 (dieci) volte per un totale di 16.090 metri. Gli atleti delle categorie Master, da M50 in poi e le Categorie Amatori e Master Femminili, percorreranno 3 (tre) miglia per un totale mt. 4827; Gli Atleti TM, M35, M40, M45 e Assolute Femminili percorreranno invece 5 (cinque) giri dello stesso percorso, per un totale di Km 8,045.

Spogliatoi e docce. Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

Informazioni. Possono essere richieste ulteriori informazioni sulla gara telefonando alla Segreteria Organizzativa: 0365.71600 (telefono e fax) - 333.2098483, inviando un'e-mail a diecimigliadelgarda@gmail.com oppure consultando il sito internet www.diecimigliadelgarda.net

Reclami. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara cui si riferiscono, in PRIMA ISTANZA, verbalmente al GIUDICE D'ARRIVO. IN SECONDA ISTANZA per ISCRITTO alla GIURIA D'APPELLO, accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Responsabilità. Il G.S. Montegargnano, mentre si impegna con tutti i mezzi per la migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere a concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la gara. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione si impegna ad accettare il presente Regolamento.

Modifiche. Eventuali modifiche al presente Regolamento verranno comunicate prima della partenza dopo aver ottenuto l'approvazione della FIDAL. Per quanto non contemplato valgono le norme ed i Regolamenti della IAAF e della FIDAL.

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL. Qual'ora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta tesseramento on-line andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, dichiarazione che può essere firmata dall'atleta, se maggiorenne (Disposizioni Generali, pag 78 Vademecum 2012)

Gara per Amatori - Master - Enti di promozione. Partecipazione: Atleti/e Italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL per l'anno 2012. Atleti/e Italiani tesserati per Enti di Promozione Sportiva, disciplina Atletica leggera, che abbiano sottoscritto la Convenzione con la FIDAL ed appartenenti alle fasce d'età Master/FIDAL.

NB: a- Atleti tesserati per Enti riconosciuti dal Coni non convenzionati con la FIDAL non possono gareggiare.

b- Atleti/e con tessere di altre Federazioni non possono gareggiare.

Gli Atleti/e indicati nei punti a-b possono partecipare seguendo le norme previste per "Cartellino di autorizzazione alla partecipazione alle gare su strada per i non tesserati alla FIDAL"

Partecipazione Non Tesserati Alla manifestazione possono partecipare atleti/e non tesserati, nelle fasce di età corrispondenti alle categorie AMATORI - MASTER (dai 23 anni in poi) purché provvisti (Vademecum 2012 pag 256-257)

- Presentazione di un certificato Medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità che andrà conservato agli atti della Società organizzatrice rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva autorizzato e riconosciuto.
- Compilare in ogni sua parte ed in duplice copia il "cartellino di partecipazione gare su strada" rilasciato dalla Società organizzatrice che lo conserverà agli atti unitamente al certificato medico di idoneità agonistica; detto cartellino si può trovare sul sito: www.fidal.it
- Versare in aggiunta alla tassa di iscrizione, € 7,00 di cui € 2,00 alla Fidal Nazionale, € 2,00 al Comitato Regionale ed € 3,00 quale quota di assicurazione obbligatoria per i non tesserati.
- Il Certificato Medico di Idoneità Agonistica può essere richiesto in ORIGINALE al ritiro del pettorale che non può essere ridotto o manomesso. NB: I Certificati Medici riportanti la dicitura Podismo - Mezzamaratona - Maratona non sono validi ai fini della partecipazione.

COGNOME		NOME		SESSO <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	
DATA DI NASCITA		LUOGO DI NASCITA		NAZIONALITA'	
INDIRIZZO: VIA		C.A.P.	CITTA'		PROV.
TELEFONO		E-MAIL			
CODICE SOCIETA'		SOCIETA'		TESSERA N°	
<input type="checkbox"/>	FIDAL P - SENIORES	<input type="checkbox"/>	FIDAL AMATORI - MASTER	<input type="checkbox"/>	LIBERI
NOTE:					

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 40ª Diecimiglia del Garda, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara ai sensi del D.M. 18-02-1982 e 28-02-1983 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre la sua responsabilità, non solo per aver dichiarato la verità (D.P.R. 28.12.2000, n° 445) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati ed a lui derivati. Una volta accettata l'iscrizione alla 40ª Diecimiglia del Garda, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta. Concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativi alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi dell'art. 10 della legge n° 675/1996 si informa che i dati personali saranno utilizzati solamente per fornire l'elenco dei partecipanti, le classifiche, i servizi dichiarati nel presente annuncio, comunicazioni successive, l'archivio storico e per l'invio di materiale pubblicitario della Diecimiglia del Garda.

FIRMA