

DATA	03.12.2018
N° PROT.	3648
v.281 13/12/2018	

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI NO STADIA NAZIONALI ED INTERNAZIONALI PRESENTI NEL CALENDARIO FEDERALE 2019

46^ Diecimiglia del Garda

Navazzo di Gargnano – Domenica 4 agosto 2019

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

20.12.2018

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D._GS Montegargnano in collaborazione con il Comune di Gargnano e l' Hinterland Gardesano, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 4/08/2019

Ritrovo: 8,00

Orario di partenza: 9,00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Percorso. Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con alcuni tratti di sterrato e prato.

La competizione si svolge sulle distanze di:

- Ore 09,00 Master over 50 e tutte le categorie Master Femminili, Km 4,800 (3 giri)
- Ore 09,40 Master M35 – M40 – M45 km 8,00 (5 giri)
- Ore 10,40 Gara Nazionale Fidal – Femminile (5 giri – km 8,00) – Maschile (10 giri – km 16,00)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2019** ed appartenenti alle categorie:
 - (Juniores M/F – Promesse M/F – Master M/F – Seniores M/F)
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)**. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2019**.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)**.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà

consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per ***Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF***. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

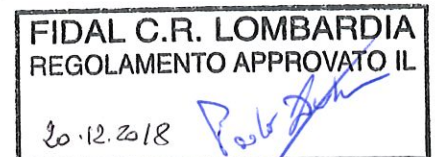
N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

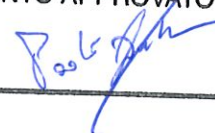
CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Fidal Brescia; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

TEMPO MASSIMO

(Il tempo Massimo per la prova maschile viene fissato in 1:10)

20.12.2018



MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 3.750,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 350,00	€ 350,00	€ 150,00	€ 150,00
2°	€ 250,00	€ 250,00	€ 100,00	€ 100,00
3°	€ 200,00	€ 200,00	€ 80,00	€ 80,00
4°	€ 150,00	€ 150,00	€ 70,00	€ 70,00
5°	€ 100,00	€ 100,00	€ 50,00	€ 50,00
6°	€ 50,00	€ 50,00		
7°	€ 50,00	€ 50,00		
8°	€ 50,00	€ 50,00		
9°	€ 50,00	€ 50,00		
10°	€ 50,00	€ 50,00		
11°	€ 50,00			
12°	€ 50,00			
13°	€ 50,00			
14°	€ 50,00			
15°	€ 50,00			

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale

Premiazioni individuali Master di categoria – Premi in natura

Categorie: M35-M40-M45-M50-M55-M60 - 1° - 10° classificato

Categorie: M65-M70-M75 in poi - 1° - 5° classificato

Categorie: MF35-MF40-MF45-MF50 - 1^a - 5^a classificata

Categorie: MF55-MF60-MF65 in poi - 1^a - 3^a classificata

NB: Gli atleti che ricevono premi in denaro devono presentarsi alla riscossione dello stesso con il Codice Fiscale. Gli atleti che non hanno cittadinanza italiana ma tesserati con società FIDAL devono presentare passaporto o permesso di soggiorno.



RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE - QUOTE

Iscrizioni. Le iscrizioni **ON LINE** su www.fidal.it servizi online, sono da inviare **entro le ore 12 di giovedì 1 agosto 2019**. Per atleti Fidal fuori regione, Runcard e EPS iscrizioni tramite mail iscrizioni@fidalbrescia.it o fax al n. **0305109982** inviando tessera atleta e certificato medico. La conferma e il pagamento dell'iscrizione, così come il ritiro dei pettorali (**costo € 10,00**) dovrà avvenire in segreteria prima della partenza della gara. Iscrizioni il giorno della gara +€4,00

A tutti i concorrenti verrà consegnato un pacco gara con maglia tecnica ufficiale della manifestazione da ritirarsi alla riconsegna del pettorale e del chip nell'apposito stand dopo la gara.

Spogliatoi e docce. Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

Informazioni. Possono essere richieste ulteriori informazioni sulla gara telefonando alla Segreteria Organizzativa: telefono 333.2098483, inviando un'e-mail a diecimigliadelgarda@gmail.com oppure consultando il sito internet www.diecimigliadelgarda.net

INFORMATIVA – DIRITTO D'IMMAGINE – TUTELA PRIVACY

ASSICURAZIONE RCT - La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT

Immagini – Foto e Filmati. Con l'iscrizione alla 46^a Diecimiglia del Garda, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare immagini e filmati nei quali fosse eventualmente ripreso, prima, durante e dopo la gara, senza nulla pretendere in merito, nonché il trattamento dati personali al solo scopo di redigere classifiche ed eventuali comunicati.

SERVIZIO DI SICUREZZA – La manifestazione dispone di apposito Piano di Sicurezza redatto sulle indicazioni concordate con l'Amministrazione Comunale e la Polizia Locale.

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM)

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni

pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.diecimigliadelgarda.net Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
20.12.2018 *Paolo Pini*

Declaration

Athlete licenced or registered for a Foreign Federation

NameSurname/Family Name.....

Born in..... on (dd-mm-yyyy).....

Nationality..... Sex: M F

Address.....

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following IAAF Federation:

Federation Name.....

Club/Team (if applicable)

Card number/code

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....

Medical Certificate

Competitive sport activity

The undersigned(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

NameSurname.....

Born.....in.....

Resident in.....in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

Date,

The Doctor

Certificat medical
Activités sportives compétitives

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirométrie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret
Ministériel 18/02/1982).

certifie que

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour

et prendra fin le.....

Date,

Le Médecin