



Regolamento 3^ Caminà Storica Trail

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Il GS Montegargnano con il **COMITATO BI.VI.GI. ALTO GARDA** in collaborazione con il Comune di Gargnano e l'Approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza il **28 settembre 2019** la **III edizione della CAMINA'A STORICA TRAIL gara** di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna a passo libero in regime di semi-autosufficienza idrico-alimentare.

Il piano di sicurezza è predisposto nel rispetto delle norme Amministrative e Polizia Locale.

Art. 2 PROVE (Informazioni Generali)

Competizioni podistiche di corsa a piedi a passo libero in ambiente naturale di bassa e media montagna (quota massima di 1485m. slm ca. in corrispondenza passaggio Monte Denervo) che percorrono i sentieri nel territorio bresciano del Parco Alto Garda e lungo parte del sentiero della Bassa Via del Garda.

La gara si svolge in **tappa unica in regime di semi-autosufficienza**, a velocità libera, in un tempo limitato e nel rispetto dei cancelli orari indicati nel road book predisposto.

Gara	Km	Dislivello Positivo	Classificazione sentieristica CAI	Classificazione
CAMINA'A STORICA TRAIL Partenza h. 8,30 dal Campo Sportivo di Navazzo – BS – e arrivo entro le ore 15,30 (ORE 7,00) COMPETITIVA	29,610	1610m.	T/E	Trail Semplice
GIRO DEI BORGH DEL MONTEGARGNANO Partenza h. 8,30 dal Campo Sportivo di Navazzo con accompagnatore. NON COMPETITIVA	8,00			

Il percorso, a cui i concorrenti dovranno strettamente attenersi pena immediata **squalifica**, verrà segnalato con **cartelli, frecce e bandelle colore giallo fosforescente** e adeguatamente **presidiato dal personale volontario** nei punti considerati nevralgici.

L' allontanamento volontario dal percorso di gara oltre a comportare la squalifica dell'atleta avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Sul percorso di gara verranno inoltre dislocate alcune ambulanze per il primo soccorso agli atleti.

Art.3 PARTECIPAZIONE

La gara competitiva è aperta a tutte le persone, uomini e donne, delle categorie Promesse/Seniores al momento della manifestazione e tesserate FIDAL, EPS o Runcard, in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica (atletica leggera) in corso di validità al 28 settembre 2019

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina o che hanno già scontato squalifiche per doping nei due anni precedenti.

Il GGG può effettuare il controllo della tessera Federale e dell'identità dell'Atleta secondo quanto previsto dagli articoli 8/9 delle Norme Generali Attività

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2019** ed appartenenti alle categorie:
 - Promesse
 - Seniores
 - Master
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in

corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2019.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

4) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori.

Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la Fidal** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

N.B. La tessera RUN card è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Art. 4 ISCRIZIONE

Le iscrizioni **ON LINE** su www.fidal.it servizi online, sono da inviare **entro le ore 12.00 di MERCOLEDI 25 SETTEMBRE 2019**. Per atleti Runcard iscrizione tramite mail iscrizioni@fidalbrescia.it o fax al n. **0305109982** inviando tessera atleta e certificato medico. La conferma e il pagamento dell'iscrizione dovrà avvenire in segreteria prima della partenza della gara. Iscrizioni il giorno della gara + € 4,00.

Inoltre sarà possibile iscriversi in occasione delle gare del Circuito Hinterland Gardesano, presso il gazebo del GS Montegargnano, compilando l'apposito modulo ed allegando copia del certificato medico.

La quota iscrizione è la seguente:

Gara			
CAMINA'A STORICA TRAIL	€ 15,00		
GIRO DEI BORGHI DEL MONTEGARGNANO	€ 5,00		

La quota di iscrizione alla Caminàa Storica Trail comprende:

- pacco gara e pettorale.
- ricco ristoro nella zona dell'arrivo al campo sportivo di Navazzo E Pasta Party
- assistenza e ristori lungo il percorso;
- servizio cronometraggio di gara;
- gadget finisher e maglietta tecnica appositamente creata.

Non verranno effettuati rimborsi delle quote già versate.

Il ritiro pettorali avverrà sabato mattina, 28 settembre, in segreteria al campo sportivo di Navazzo, a partire dalle ore 7,00

Art. 5 MATERIALE CONSIGLIATO

Date le condizioni ambientali e possibili meteorologiche sono **fortemente consigliati**:

- cuffia o bandana
- cellulare con numero emergenza
- maglia termica asciutta di ricambio
- kit di soccorso
- riserva alimentare (gel, barrette, etc.)

Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Art. 6 TEMPO MASSIMO DI GARA – CANCELLI ORARI – RITIRI

Per **Caminàa Storica Trail** gli atleti dovranno **raggiungere il traguardo** di Navazzo **BS** entro le 15,30 di **sabato 28 settembre 2019 (7,00h** dalla partenza).

Per CAMINA'A STORICA TRAIL è previsto il seguente **cancello orario**:

- **Bocca Lovere** (km 10,500) **entro le h. 11,30** di sabato 28 settembre 2019

Con finalità di sicurezza il personale dell'organizzazione di gara **è autorizzato a fermare il concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la prova** e lo stesso dovrà osservare strettamente le indicazioni del personale medico a pena squalifica.

I concorrenti giunti ai controlli orari intermedi fuori dal tempo massimo, coloro che intendono abbandonare volontariamente la gara e quelli in ogni caso squalificati verranno trasportati non appena possibile a cura dell'organizzazione a Navazzo.

In particolare coloro che intendono abbandonare la gara dovranno portarsi presso il più vicino punto ristoro dove verrà allestito il servizio navetta per il rientro, dando al più presto comunicazione del proprio ritiro all'organizzazione comunicandolo verbalmente al personale dislocato sul tracciato ovvero contattando tempestivamente il numero di emergenza fornito prima della partenza.

Il fine gara sarà presidiato dal servizio scopa che provvederà a ritirare tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso oltre a dare prima assistenza ad eventuali atleti in difficoltà.

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Fidal CRL con il servizio Manager Chip; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Art. 7 RISTORI

Come detto le gare si svolgono in regime di semi-autonomia idrico alimentare, visto il materiale obbligatorio e consigliato.

L'organizzazione provvederà a predisporre sul tracciato i seguenti punti ristoro:

Ubicazione	Kilometraggio	Tipologia
Briano presso baita Alpini	km 5,500	COMPLETO LEGGERO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta, crackers salati ecc.)
Malga Nangoi	Km 12,800	COMPLETO LEGGERO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta, crackers salati ecc.)
Costa	km 18,00	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio ecc.)
Sorgente del Bolà	Km 22,00	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Bocchetta di Dusina	Km 25,00	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)

All'arrivo di Navazzo verrà allestito il ristoro finale come da programma e gli atleti potranno fruire del pasta party gratuito.

L'**assistenza agli atleti** da parte di familiari e/o accompagnatori è possibile **solo e soltanto all'interno dei punti ristoro** nelle zone indicate dal responsabile della struttura.

E' assolutamente vietato l'accompagnamento in gara da parte di atleti che non siano regolarmente iscritti a pena immediata squalifica.

Art. 8 AMBIENTE

Le gare si svolgono per larghissima parte in ambiente naturale pertanto i concorrenti dovranno osservare un comportamento assolutamente rispettoso del delicato ecosistema, evitando in particolare di disperdere i propri rifiuti lungo il tracciato e comunque al di fuori dei punti di raccolta all'uopo attrezzati, asportare flora o molestare in alcun modo la fauna locale.

Chiunque verrà sorpreso a contravvenire ai suddetti precetti verrà immediatamente squalificato.

Art. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'

Fatte salve le squalifiche e penalità sopra indicate è inoltre prevista la **squalifica** immediata nelle seguenti fattispecie:

- **mancato passaggio da un punto di controllo;**
- **taglio percorso di gara;**
- **omesso soccorso ad un concorrente in difficoltà;**
- **insulti o minacce a concorrenti, volontari o organizzatori;**
- **utilizzo mezzi di trasporto in gara;**
- **rifiuto sottoporsi controllo sanitario sul percorso.**

Art. 10 PREMI

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria Fidal a partire dai 18 anni in su, come da regolamento Fidal Nazionale.

Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati uomini e prime 3 classificate donne con premi aggiuntivi (non cumulabili)

Un premio speciale verrà attribuito al gruppo o società più numeroso (atleti effettivamente giunti all'arrivo)

Ad ogni concorrente giunto al traguardo entro il tempo limite previsto verrà riconosciuto un ricco pacco gara contenente, tra l'altro, gadget "finisher". e una maglietta tecnica appositamente creata.

Le premiazioni ufficiali verranno effettuate nei tempi e luoghi di cui al programma.

Eventuali ulteriori premi, per gruppi e singoli, verranno resi noti prima della partenza.

In ogni caso non verrà disposta la spedizione dei premi né la consegna anticipata degli stessi.

art. 11 RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 100.00.

Sui reclami si pronuncerà la Giuria composta dal Direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile medico, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, dalle persone competenti designate dal Presidente del comitato Organizzativo.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le liti o squalifiche avvenuti durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.

art. 12 DIRITTI IMMAGINE E PRIVACY

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Ogni concorrente autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running.

Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano **piena ed espressa accettazione del presente regolamento e delle modifiche** eventualmente apportate.

Con l'iscrizione il partecipante esonera l'organizzazione di gara da ogni responsabilità civile e/o penale per danni a persone e/o cose dallo stesso causati ovvero a lui derivati.

All'atto dell'iscrizione, chi desidera partecipare la dichiarazione come da testo di seguito riportato,

Io sottoscritto dichiaro:

- di aver letto ed accettato i termini del Regolamento della manifestazione ed i Regolamenti Federali e Internazionali della IAAF (ivi compreso la questione legata al tesseramento e alla certificazione medica agonistica valida per l'atletica leggera, in base alle normative di legge dello stato Italiano); di assumere i rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione e di manlevare pertanto da responsabilità penale gli organizzatori, la FIDAL, i GGG, gli sponsor salvo che i danni siano conseguenza di comportamento, omissivo o commissivo, condotto con dolo o colpa grave;
- di prestare il proprio consenso al trattamento delle immagini acquisite nello svolgimento dell'attività, senza nulla avere a che pretendere. Detto trattamento sarà effettuato per il perseguimento delle finalità istituzionali dell'organizzatore o degli organizzatori;
- di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali acquisiti dall'organizzatore/dagli organizzatori, trattamento finalizzato alla realizzazione della manifestazione;
- di essere consapevole che la quota di iscrizione non sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione alla manifestazione