



Quarantasei anni. Da tanto la Diecimiglia del Garda è un appuntamento fisso per gli appassionati

# Diecimiglia del Garda tra campioni e tradizione

**Domenica la classica del podismo che vedrà anche il debutto di una camminata**

## Aletica

Enrico Passerini

**GARGNANO.** Quarantasei anni e non sentirli. È tutto pronto per la classica del podismo, la Diecimiglia del Garda, in programma domenica. Un appuntamento che è ormai tradizione (gara Fidal che punta a diventare internazionale), organizzato dal Gs Montegargnano presieduto da Marco Forti.

**Emozioni.** Navazzo di Gargnano capitale del podismo per un giorno, in una delle corse più antiche del territorio bresciano. Tra lago e montagna, sfiorando il cielo, la fatica viene resa meno intensa dagli incredibili scorci panoramici che caratterizzano la Diecimiglia, catalizzatrice ogni anno di flotta di runners desiderose di aggiungere il proprio nome nell'albo d'oro a veri e propri «monumenti della corsa» internazionali come Moses Tanui e Paul Tergat, e na-

zionali quali Gelindo Bordin e Gianni Poli.

L'appuntamento (e la maglietta ufficiale, disegnata da Roberto Scolari, grafico della Tipografia Apollonio) è stato presentato ieri all'Hotel Villa Sostaga di Navazzo, alla presenza di Ottavio Castellini, Aurelio Forti (motore trainante del Gs Montegargnano), dell'assessore a Turismo, Sport e tempo libero di Gargnano Marco Mascher e dell'ospite d'onore Bruno D'Alessio, organizzatore per quarant'anni dell'Amatrice-Cotigno, corsa podistica che ha vissuto la sua ultima edizione nel 2017, con cinque runners olimpionici alla partenza.

**Favoriti.** Iscrizioni aperte, ma ci sono già nomi noti. Tra i favoriti il keniano Gideon Kiplagat Tergat, fresco della vittoria alla mezza maratona di Chiavari (1h07'45"). Sul Garda altri africani, suoi connazionali di base in Austria con targa «Run2gheter», che unisce sport a valori solidali (par-

te dei premi-gara destinati ad opere da realizzare in Kenya): tra questi Ronald Ngigi Kariuki, sesto un anno fa.

Per la seconda edizione consecutiva ci sarà anche Alessandro Rambaldini, atleta valsabbino due volte iridato di corsa in montagna su lunghe distanze (quinto nel 2018). Oltre a lui l'iseano Marco Losio dell'Atletica Rodengo Saiano. Tra le donne invece le keniane Lucy Mawia Muti e Jane Wania Nganga.

Una corsa, tre partenze. Dal campo sportivo, snodo logistico della corsa, alle 9 via ai Master Over 50 e tutte le categorie Master Femminili. Per loro tre giri, per 4 chilometri e 800 metri. Alle 9.40 partenza per i Master M35, M40,

M45: cinque giri per complessivi 8 chilometri. Alle 10.40 il clou con i big: dieci giri, ovvero dieci miglia terrestri, per un totale di 16 chilometri. Il primo classificato si ag-

giudicherà il Trofeo Lefay Resort. Le ragazze invece si contenderanno il Trofeo Comune di Gargnano. In mattinata, ci sarà il debutto del «Giro dei Borghi del Montegargnano», camminata di 8 chilometri (partenza alle 8.50) non competitiva accompagnata da degustazione di prodotti tipici (numero chiuso di 50 partecipanti per la fase «culinaria»), al costo di 3 euro ciascuno). //

# Poker targato Brescia col sogno medaglia

## Aletica

**Europei a squadre in Polonia con Jacobs, Fofana, Herrera e Mangione**

**BRESCIA.** L'estate d'oro dell'atletica bresciana su pista si concluderà con quattro presenze del movimento provinciale ai campionati europei a squadre. A Bydgoszcz, in Polonia, da venerdì 9 a domenica 11 agosto in mezzo ai 54 azzurri selezionati, 27 uomini e altrettante donne, ci saranno anche Marcell Lamont Jacobs nei 100 metri e nella staffetta veloce, Hasane Fofana nei 110 ostacoli, Johanelis Herrera Abreu nella 4x100 e Alice Mangione nella 4x400.

Filotto perfetto, quindi, visto che dal 21 giugno in poi Brescia ha piazzato propri esponenti in tutte le rassegne su pista, nell'ordine: Giochi Europei, Universiadi, Europei Promesse, Europei Juniores, Eyof e adesso Europei a squadre, una manifestazione nata come Coppa Europa, ma entrata



Jacobs. Farà 100 metri e staffetta



Herrera. Correrà nella 4x100

in una nuova dimensione con la denominazione più allettante. In un'annata con i Mondiali ritardati - saranno a Doha tra fine settembre e inizio ottobre - bene ha fatto la Federazione europea a spostare il classico evento annuale per nazioni da giugno ad agosto, occupando il week end tradizionalmente dedicato alla grande manifestazione.

Nessuna sorpresa tra i convocati azzurri per la Polonia. Jacobs e Fofana arriveranno in Pomerania indossando la fresca maglia tricolore, conquistata sabato scorso a Bressanone. Il desenzanese, forte di un personale di 10"03, sarà uno dei fari della spedizione azzurra insieme al capolista mondiale stagionale del salto in alto Stefano Sottile, autore di 2.33 domenica in Alto Adige.

Per Jacobs si profilerà un doppio impegno: prima i 100 e poi la 4x100, nella quale l'Italia sarà orfana di Filippo Tortu, ancora ai box per i postumi di un infortunio muscolare.

Dopo l'oro ai Giochi Europei e il titolo nazionale, i 110 ostacoli di Bydgoszcz saranno per il gavadese Fofana l'ultimo appuntamento di questo scorcio stagionale, prima di staccare in vista del Mondiale in Qatar.

In campo femminile, le due portacolore dell'Atletica Brescia 1950 Ispa Group gareggeranno esclusivamente in staffetta: Herrera, seconda agli Assoluti nei 100, sarà protagonista nel quartetto veloce; Mangione, terza nei 400 ai Tricolori, correrà una frazione della staffetta del miglio. // M. NIC.

# Europei: ci sono Gazzoli, Trainini e Martinelli

## Ciclismo

**Tre i bresciani convocati in vista dell'appuntamento dal 7 all'11 agosto**

**ROMA.** Il Coordinatore delle Squadre Nazionali di ciclismo Davide Cassani, su indicazione dei Commissari Tecnici Rino De Candido e Marino Amadori, ha convocato gli azzurri che prenderanno parte dal 7 all'11 agosto ad Alkmaar (Olanda) ai campionati europei stra-

da in linea e crono per Elite/U23/Juniores uomini e donne. Tre i bresciani che vestiranno la maglia della Nazionale. Per quanto riguarda la corsa in linea degli Under 23 nella squadra ci sarà Michele Gazzoli Kometa Cycling Team); tra gli Juniores al via Tomas Trainini (Team Lvf) che quest'anno ha già conquistato dodici vittorie; per quanto riguarda infine la Mixed Relay (prova a squadre mista) tra gli uomini ci sarà Davide Martinelli (Deceuninck-Quick Step). Per quanto ri-

**Saranno impegnati tra Under 23, Juniores e prova a squadre mista**

guarda la prova elite su strada, Cassani, coadiuvato da Marco Villa e dal bresciano Marco Vello, punta su Davide Ballerini, Davide Cimolai, Simone Consonni, Andrea Pasqualon, Salvatore Puccio, Fabio Sabatini, Matteo Trentin ed Elia Viviani.

Questo il programma: mercoledì 7 agosto h. 9-10.30 Crono Donne Jun.; 11.15-12.45 Crono Uomini Jun.; 14.30-16.30 Crono-Staffetta a squadre miste. Giovedì 8: h. 9-9.10.15 Crono Donne U23; 10.45-12.00 Crono Donne Elite; 12.45-14.15 Crono Uomini U23; 15-16.30 Crono Uomini Elite. Venerdì 9: h. 9-11 Prova in linea Donne Jun.; 12-15 Prova in linea Donne U23; 16-19 Prova in linea Uomini Jun.; Sabato 10: h. 9-13 Prova in linea Uomini U23; 13-17 Prova in linea Donne Elite. Domenica 11: h. 11.30-16 Corsa in linea Uomini Elite. //

# Folta la pattuglia bresciana agli Italiani

## Nuoto

**ROMA.** Per una settimana lo stadio del nuoto del Foro Italico sarà lo scenario dei campionati italiani di categoria. Prima sessione (da oggi a domenica) per Cadetti, Juniores e Seniores. Dal lunedì a mercoledì spazio ai Ragazzi. I due big bresciani sono Matteo Pelizzari e Alessandro Bori. Il valtrumpino, tesserato per l'Aniene, nuoterà 100 e 200 farfalla, 200 e 400 misti. Tris di gare a stile libero (50,

100 e 200) per il desenzanese.

E i sodalizi di casa nostra? I più agguerriti saranno Gam Team, Vittoria Alata e Aquatic Center. Il gruppo di Giorgio Lamberti schiererà 15 nuotatori. Tra le Juniores Noemi Lamberti, Anna Avogadro, Alessia Ossoli, Alessia Cittadini, Giorgia Tononi, Anna Colombo e Matilde Zucchini. Tra le Cadette Sara Barro, tra le Ragazze Alice Uberti. Assente Michele Lamberti, i maschi saranno capitanati dal cadetto Matteo Lamberti, che nuoterà insieme al coetaneo Riccardo Pini, agli

Juniores Mattia Previtali e Elia Poli e ai Ragazzi Luca Ponti e Elia Fracasetti. La Vittoria Alata proporrà i Seniores Francesco Catalano e Camilla Bonomini, i Cadetti Marco Grassi e Marta Morbini, lo Junior Matteo Savani e i Ragazzi Silvia Scalvini, Alessandro Mora, Matteo Costa, Giovanni Parisi, Nicolò Serpi, Alessio Giugni, Pietro Bonetti e Eric Savani. Per l'Aquatic Center, tra le donne, Alessandra Avitabile, Alessia Checchi, Francesca Gallina, Aurora Peroni, Giorgia Posenato, Giulia Rebusco, Ilaria Togni, Aurora Treccani e Lucrezia Zanotti. Tra i maschi Gabriel Brushtulli, Davide Combitta, Dusan Stevanovic, Giacomo Viazzo, Denis Lazar e Samuele Ziglioli. // M. NIC.