



**LE GARE.** Dalla Valcamonica al lago di Garda il mese di agosto di apre con due fantastici appuntamenti ricchi di spettacolo e grandi atleti

# Fletta Trail e Diecimiglia: un week-end da sballo



La partenza un anno fa in occasione del «Fletta Trail - Memorial Bianchi»



Cesare Maestri: vincitore dodici mesi fa sulle strade di Malonno



Philemon Kipchumba: nel 2018 il trionfatore alla Diecimiglia



I runners scattano allo start: è la via dell'edizione 2018 della Diecimiglia sulle strade di Gargnano

Si parte sabato con il «Piz Tri Vertical» e si chiude domenica con le due classiche di Malonno e Gargnano

**Mario Mattei**

Sarà un fine settimana da sballo per il running bresciano: sono in arrivo due tra gli appuntamenti clou del calendario di gare, che dalla Valcamonica al Lago di Garda richiameranno il meglio del meglio della corsa.

Si comincia il sabato da Malonno dove si apre un fine settimana a «doppia velocità». Dopo il simpatico prologo delle 9 con la prima edizione

della «Passeggiata verticale» non competitiva, sullo stesso tracciato dalle 10.30 spazio allo show del «Piz Tri Vertikal», giunto alla quinta edizione: 3400 metri di sviluppo per 1000 metri di dislivello con partenza fissata da Moscio e arrivo alla Malga Campel, alle pendici del Piz Tri. Si parte con la gara femminile: al via tra le favorite Valentina Belotti pronta a mettere in funzione tutta la sua potenza verticale; ma non mancano le avversarie di valore, a parti-

re dalla giovane piemontese Alessia Scaini, poi l'irlandese Sarah McCormack bronzo un anno fa, e la ruandese Primitive Nyirora. In campo maschile, assente Francesco Puppi per alcuni guai fisici, tutti i fari sono puntati sul campione europeo a Zermatt Jacob Adkin; e la sfida gli sarà lanciata dagli altri fortissimi inglesi Joseph Dugdale e Andrew Douglas, i keniani Mangata e Kirui, a podio un anno fa, gli italiani Cagnati e Facchini. Il giorno seguente

la fatica accompagnerà i partecipanti alla gara sui 21 chilometri e 1100 metri di dislivello della 56esima edizione del Fletta Trail - Memorial Bianchi con partenza e arrivo in piazza Repubblica a Malonno: tra le donne quella tra Sarah McCormack ed Elisa Sortini sarà la rivincita dell'ultima prova di Coppa del Mondo; attenzione anche alla neozelandese Grogan mentre sicuramente vorrà fare bella figura la camuna Stefania Cotti Cottini. Spa-

ventoso poi il parterre de roi della gara maschile che vedrà al via ancora Andrew Douglas e l'altro fortissimo inglese Robbie Simpson, il keniano Robert Surum, il campione in carica Cesare Maestri, il bresciano Marco Zanoni: ne vedremo delle belle.

**EDIZIONE** numero 46 invece per la Diecimiglia del Garda domenica sull'anello del miglio disegnato tra il gruppo di case e la chiesa che si affaccia sull'altopiano di Navazzo. E

si tornerà a tre partenze: dallo snodo del campo sportivo, cuore pulsante dell'evento con le infrastrutture rimesse a nuovo, alle 9 in punto sarà dato il via ai Master Over 50 e a tutte le categorie Master femminili. Per loro impegno di tre giri sull'anello e 4 chilometri e 800 metri da coprire. Alle 9.40 partenza per i Master M35, M40, M45, impegnati su cinque giri per complessivi 8 chilometri, e alle 10.40 il clou con partenza della gara Fidal: in tutto dieci gi-

ri per 16 chilometri per gli uomini. In palio il Trofeo Lefay Resort. Le ragazze chiuderanno la gara valida per il Trofeo Comune di Gargnano con traguardo dopo 5 giri e 8 chilometri macinati. Inoltre il Gs Montegargnano ha pensato, pianificato e realizzato un percorso che sarà tenuto a battesimo proprio domenica: sarà il «Giro dei borghi del Montegargnano» che è rimarrà segnalato in permanenza con cartelli indicatori. In tutto 8 chilometri di passeggiata non competitiva, accompagnata da degustazioni di prodotti tipici. •

**IL CIRCUITO.** Le gare della settimana

## Hinterland Gardesano Per Bonetti e Salvi c'è l'acuto a Puegnago

A Lonato la campionessa del Rodengo firma il bis Venerdì a Serniga di Salò ecco «Fra stelle e lago»

Prima l'afa africana, poi aria più fresca. Occhio alla colonnina del mercurio, che va su e giù, e condizioni meteo che variano in un paio di giorni. Serale di venerdì «da sauna» dalle parti di Lonato, domenica mattina respirando in Valtenesi. Con Dorina Salvi ancora protagonista a firmare il bis e Andrea Bonetti, atleta del Marathon Brescia, che piazza una vittoria e un terzo posto nella corsa fatta sua da Marco Maini. Questa la sintesi della settimana del Circuito Hinterland Gardesano che ha «bruciato» sul Garda le ultime due tappe di un luglio che più caldo di così non si ricorda.

In 600 hanno risposto all'appello presentandosi alle iscrizioni nella sede logistica della corsa nella zona dello showroom Felter Sport, in via Palazzi, a Puegnago. Tracciato nuovo e impegnativo. Di circa 8 chilometri il percorso, con tratti di salita che hanno spezzato il ritmo e messo alla prova gambe e polmoni. Primo assoluto al traguardo

Andrea Bonetti, sempre tra i protagonisti del circuito, che ha chiuso a suo favore con una manciata di metri di vantaggio il lungo duello con i componenti del gruppetto di testa. Il vincitore ha fermato il cronometro sui 28'08". Subito dietro Davide Fattori (Atletica Gavardo '90) in 28'16", mentre il terzo gradino del podio è stato occupato da Sandro Pancari (Atletica Pertica Bassa) in 28'27". Tra le donne non fa più notizia la vittoria di Dorina Salvi (Atletica Rodengo Saiano) in 32'35"; seconda Monica Mostofolini (Atletica Gavardo '90) in 33'01" davanti alla compagna di squadra Maria Grazia Roberti (33'39").

Nella serale di venerdì Marco Manini, atleta di Toscolano Maderno in forza al San Rocchino, ha messo tutti in fila alla quarta Corsa di S. Anna sui 7 chilometri di Vaccarolo di Lonato; come detto, al femminile doppietta invece per Dorina Salvi. E adesso l'appuntamento (della Diecimiglia di parla a parte) è fissato venerdì 2 a Serniga di Salò: sette chilometri con salita tosta per la quarta «Fra stelle e lago». Organizza Garda Running con il locale Gruppo Alpini. Start alle 19.30. •

### Le classifiche di Puegnago

#### CATEGORIA A

1. Marzia Martini	41'9"
2. Alice Terzi	42'5"
3. Martina Conter	44'6"

#### CATEGORIA B

1. Veronica Lombardi	1'918"
2. Sara Bresciani	1'951"
3. Francesca Chini	2'102"

#### CATEGORIA P

1. Chanel Abeni	2'43"
2. Lucrezia Masseroni	3'22"
3. Vittoria Visconti	3'24"

#### CATEGORIA A1

1. Nicolò Conter	4'05"
2. Aaron Abeni	4'16"
3. Daniele Bertelli	4'23"

#### CATEGORIA B1

1. Massimiliano Corsini	15'50"
2. Davide Tomi	16'29"
3. Jacopo Marrale	17'49"

#### CATEGORIA P1

1. Cristian Marinoni	2'18"
2. Pietro Cavagnini	2'33"
3. Marcello Martini	2'39"

#### CATEGORIA JF

1. Melissa Molinari	20'03"
2. Mara Lavagnini	20'59"
3. Simona Marrale	23'04"

#### CATEGORIA JM

1. Kevin Boletti	15'01"
2. Andrea Chini	15'14"
3. Maurizio Moraru	15'19"

#### CATEGORIA F

1. Nicola Bettini	31'05"
2. Emanuele Pavoni	31'46"
3. Riccardo Riccadonna	33'44"

#### CATEGORIA G

1. Andrea Bonetti	28'08"
2. Sandro Pancari	28'27"
3. Patrick Ferrari	28'31"

#### CATEGORIA H

1. Davide Fattori	28'16"
2. Marco Botta	29'01"
3. Oscar Martinelli	29'24"

#### CATEGORIA I

1. Paolo Tomasoni	30'06"
2. Achille Carrara	30'55"
3. Paolo Zani	31'09"



Spazio anche ai più piccoli

#### CATEGORIA L

1. Guerino Ronchi	32'37"
2. Angelo Tonolini	33'06"
3. Valentino Vecchi	34'19"

#### CATEGORIA M

1. Avio Bandera	21'08"
2. Ennio Bodel	21'31"
3. Luigi Bussi	22'01"

#### CATEGORIA C

1. Claudia Meloni	34'09"
2. Sara Bazzoli	35'51"

#### CATEGORIA D

1. Maria Bertoli	33'51"
2. Veronica Calungareanu	35'56"
3. Chiara Tobia	38'34"

#### CATEGORIA E

1. Dorina Slavi	32'35"
2. Monica Mostofolini	33'01"
3. Roberta Illini	33'42"

#### CATEGORIA N

1. Maria Grazia Roberti	33'39"
2. Annamaria Saottini Bresciani	36'39"
3. Nadia Turotti	37'44"

#### CATEGORIA W

1. Elisa Pelliccioli	19'03"
2. Iole Ronchi	19'23"
3. Amalia Minoia	19'45"

**LA SFIDA.** Tre distanze per la sesta edizione in Valcamonica

## Adamello Ultra Trail: torna un grande evento

Il 20, 21 e 22 settembre: di 170 chilometri la gara-clou

Presentazione ufficiale per la sesta edizione dell'Adamello Ultra Trail, un evento ancora una volta griffato Mico, che sta richiamando una buona partecipazione di concorrenti stranieri. Le date da segnare in agenda sono quelle del 20, 21, 22 settembre: tre giornate, a dir poco intense, che porteranno i concorrenti della sesta edizione nei paesi, sui sentieri e sulle montagne dell'Alta Valle Camonica. L'evento è svolto in collaborazione con Uisp. Il tracciato, in diversi tratti ostruito e devastato dalle trombe d'aria dell'autunno scorso, è stato ripristinato ed è agibile in tutta la sua lunghezza grazie al lavoro dei volontari e delle amministrazioni locali che da sempre hanno creduto nella bontà dell'iniziativa. I camminamenti della Grande Guerra restano un indiscusso patrimonio da conservare e l'Adamello Ultra Trail ha come mission il valorizzare luoghi e percorsi indimenticabili.

I primi a partire, venerdì 20 settembre da Vezza d'Oglio, saranno gli eroi della 170 chilometri (11.400 metri di dislivello); il giorno successivo



L'Adamello Ultra Trail sui sentieri dell'Alta Valcamonica

nel cuore di Ponte di Legno sarà la volta dei concorrenti impegnati sulla 90 chilometri (5900 metri di dislivello), mentre domenica (sempre da Ponte di Legno) spazio ai runner della 30 Trail, una proposta questa, in collaborazione con Rosa Associati, che apre la porta ai neofiti della specialità e ai runner puri facendo dell'Adamello un evento a tutto tondo per gli amanti della corsa in natura. Per i non agonisti da non perdere i 20 chilometri della Slow

Trail, la non cronometrata ludico motoria Fiasp aperta agli appassionati di camminare, a conferma di come Adamello Ultra Trail sia un evento per tutti. L'evento rientra nel calendario del Festival del Cammino 2019.

E per i più piccoli, ritorna l'appuntamento del 7 settembre a Vione: Adamello Trail Junior, un avviamento giocoso al trail. Una giornata di sport volta a trasmettere ai più piccoli una sana passione. •