



Since 18/02/2010 running-nave@hotmail.it

Visite oggi 75 ShinyStat™ Visite tot. 98957

Oggi è Lunedì, 5 Novembre 112

Slideshow



Gare solo Camp.di Società

18/11 Brescianina (strada)
16/12 Monticelli (campestre)

Fotogallery

FOTO 1
FOTO 2
FOTO 3

FrasedelMese

"..Forza, determinazione... Non basta una cosa sola... Se penso a un credo dico: perseveranza. E' la mia parola chiave, me la farò tatuare..."

(Andrew Howe)

Siti

Arieni team
Atletica concesio
Atletica gavardo
Atletica lonato
Atletica lumezzane
Atletica paratico
Atletica rebo gussago
Audaces nave
Brescia marathon
Bresciachecorre
Bresciaoggi
Calcola velocità
Championchip
Corrchetibassa
Corsa in montagna
Fidal
Fidal bergamo
Fidal brescia
Fidal lombardia
Fidal trentino
Freezone
Giornale di brescia
Hinterland-gardesano
Meteo

domenica 4 novembre 2012

RAVENNA - Classifiche

Nella mezza maratona di Ravenna, svolta in contemporanea alla 14^a edizione della Maratona, in gara il navense KRIS ZANOTTI (Gp. Allegrini) che chiude in 01h25.02 (real time) ad un minuto dal personale best.

Terzo posto per la bresciana MONICA BACCANELLI (Atl. Gavardo) in 01h25.29 tra le donne.

Clicca [qui](#) per le classifiche.

Publicato da nico a 22:51 Nessun commento:

SIRMIONE - Classifiche

Tra gli uomini successo di ALESSANDRO MASSARDI in 28.04 (Atl. Falegnameria Guerrini), tra le donne di MARIA GRAZIA ROBERTI (Forestale) in 32.23.

Clicca [qui](#) per le classifiche.

Clicca [qui](#) per album fotografico by Gs.Montegargnano.

Publicato da Nicola a 18:57 Nessun commento:

HELLO - FIT - News

Percorso di 10.250 metri con partenza ed arrivo in Via Orzinuovi presso la palestra Hello Fit. Un centinaio i corridori al via per la non competitiva di 5 e 10 Km.

Gara poi terminata con l'estrazione di ben 44 premi (materiale tecnico, scarpe, cronografi, abbonamento palestra), messi a disposizione da Hello Fit in collaborazione con il negozio Forrest Gump.



In gara i navensi A. Antonelli, Magri, Beppe e Roby Zucchini, M.Brioni, N. Zaggia, Rezzaghi.

Publicato da nico a 18:45 1 commento:

sabato 3 novembre 2012

RIVA DEL GARDA - Info

Info per navensi e altri partecipanti

Caro Runner, benvenuto alla 11^a edizione della GARDA TRENTINO HALF MARATHON del 11 Novembre 2012. Di seguito trovi alcune indicazioni utili per rendere più piacevole la tua partecipazione alla nostra gara.

LA BUSTA DEL PETTORALE CONTIENE:

- Il tuo pettorale
- il chip di cronometraggio da apporre alla stringa delle tue scarpe
- le 4 spille per fissare il pettorale in modo ben visibile
- Il buono per il ritiro del pacco gara
- un'etichetta da apporre alla tua borsa personale per il deposito indumenti.

Tutti i concorrenti troveranno nella busta, unitamente al proprio pettorale di gara un numero adesivo. Tale numero dovrà essere incollato a cura dell'atleta sulla propria borsa sportiva qualora

Montegargnano
New athletics sulzano
Podismo lombardo
Podisti.net
Promosportvallibresciane
Puntocom running
Running cazzago
Salite a tutta
Scalata della maddalena
Società sportiva bagolino
Tds
Trail running brescia

Archivio blog

novembre (7)
ottobre (52)
settembre (44)
agosto (57)
luglio (64)
giugno (61)
maggio (74)
aprile (64)
marzo (56)
febbraio (50)
gennaio (38)
dicembre (29)
novembre (42)
ottobre (50)
settembre (54)
agosto (80)
luglio (81)
giugno (88)
maggio (82)
aprile (58)
marzo (56)
febbraio (38)
gennaio (44)
dicembre (41)
novembre (43)
ottobre (47)
settembre (63)
agosto (70)
luglio (62)
giugno (73)
maggio (83)
aprile (60)
marzo (27)
febbraio (3)

Amici & co



questa venga consegnata presso i nostri "gazebo" ubicati dietro lo STADIO BENACENSE per la sua custodia - Si raccomanda di non mettere oggetti di valore. L'organizzazione pur garantendo un servizio professionale, non si assume nessuna responsabilità per smarrimenti e non potrà sostenere nessun rimborso. Gli indumenti andranno consegnati entro le ore 9.30

Publicato da nico a 12:50 Nessun commento:

CANCELLATA LA MARATONA DI NEW YORK

Da www.gazzetta.it

"..Niente maratona. Alla fine è arrivata la resa all'uragano Sandy. L'annuncio il venerdì pomeriggio (tarda serata in Italia) arriva dal sindaco di New York, Michael Bloomberg, che ha spiegato anche sul suo profilo Twitter: "Abbiamo deciso di cancellare la maratona. I partecipanti avranno ulteriori informazioni nei prossimi giorni. Non avremmo voluto che una nuvola (di polemiche e problemi) restasse sospesa sulla gara o i suoi partecipanti, e per questo abbiamo deciso di cancellare l'evento. Anche se la maratona non avrebbe distolto risorse dagli sforzi di soccorso, è chiaro che è diventata fonte di controversia e divisione - ha detto Bloomberg -. La maratona ha sempre unito la città e ci ha ispirato con storie di coraggio e determinazione. Non vogliamo che siano gettate ombre su questo evento". E' la prima volta che la maratona è cancellata. Non l'aveva fermata neppure l'attacco alle Torri Gemelle dell'11 settembre 2001.

E' arrivato dunque il dietrofront degli organizzatori dopo una prima decisione del sindaco di far disputare regolarmente la maratona in programma domenica, nonostante le devastazioni prodotte dall'uragano Sandy. Joan Wacks, residente in un condominio a Staten Island (forse la zona più colpita, con 19 delle 39 vittime in città, da dove doveva partire la corsa), aveva definito Bloomberg un "tone deaf", aggettivo che si usa in ambito musicale per definire chi non ha orecchio, dandogli indirettamente dell'insensibile: "In questo momento non si può indirizzare nessuno sforzo e nessuna risorsa verso la maratona. Mi spiace, ma è sbagliato".

Il sindaco aveva difeso la sua scelta in conferenza stampa, facendo anche notare che la maratona può essere un'occasione per racimolare soldi da destinare all'emergenza, visto che per il sindaco servono più di 300 milioni di dollari: "Dobbiamo dare alla gente un motivo per risollevarsi. La maratona è il simbolo della forza e della vitalità di questa città. Dobbiamo mostrare al mondo che ci rialzeremo da questa tragedia. Tutti i soldi donati dai runner saranno destinati alla ricostruzione. Vi ricordo che nel 2001, due mesi dopo l'11 settembre, Rudy Giuliani fece disputare comunque la maratona". Sulla stessa linea anche Mary Wittenberg, presidentessa dell'associazione runner di New York, organizzatrice dell'evento, che donerà 1 milione di dollari e tramite gli sponsor ha raccolto un altro milione e mezzo: "In momenti come questi è difficile dire quale sia la cosa migliore da fare, ma la città crede che in questo momento sia meglio disputare la gara".

Publicato da nico a 02:39 Nessun commento:

venerdì 2 novembre 2012

MANERBA - Classifiche

Tra gli uomini successo di ALESSANDRO RAMBALDINI (Atl. Gavardo) in 42.41, tra le donne di MARIA GRAZIA ROBERTI (Forestale) in 49.08.

Clicca [qui](#) per le classifiche.

Clicca [qui](#) e [qui](#) per foto by GS. Montegargnano.

Publicato da nico a 20:04 Nessun commento:

giovedì 1 novembre 2012

JUANTORENA A NAVAZZO IL 18/11

da www.fidalombardia.it

"..Brescia avrà l'onore di ospitare Alberto Juantorena, l'insuperato campione che nel 1976 vinse due ori nei 400 e negli 800.

Sarà festa grande a Navazzo domenica 18 novembre. E lo si deve alla presenza di uno dei più famosi campioni dell'atletica leggera, un atleta che ha compiuto un'impresa eccezionale.

Parliamo del cubano Alberto Juantorena, vincitore di due medaglie d'oro ai Giochi Olimpici di Montreal 1976. L'impresa, unica in trenta edizioni dei Giochi Olimpici, riguarda le due distanze che diedero a Juantorena fama imperitura: i 400 e gli 800 metri, una abbinata straordinaria!

"El Caballo", il "Cavallo", come fu soprannominato per la sua prestanza fisica e per l'ampiezza della sua falcata, vinse come prima gara gli 800 metri stabilendo anche il nuovo primato del mondo con il tempo di 1:43.50, un crono che migliorava il precedente record di 1:43.7 che apparteneva all'italiano Marcello Fiasconaro. Il giorno dopo, era il 26 luglio, la finale degli 800, Juantorena iniziò la sua fatica sui 400 metri, disputando batteria e quarti nella stessa giornata. Il 29 luglio trionferà nella finale, lasciandosi alle spalle i tre atleti statunitensi che, sulla carta, erano i grandi favoriti.

Un mito dunque dei Giochi Olimpici e dell'atletica in particolare. Ha partecipato a tre edizioni dei Giochi (1972-1976-1980) e ha vinto molti altri Campionati internazionali (Universiadi, Coppa del Mondo, tra le altre). Ha chiuso la carriera sportiva nel 1984, assumendo nel tempo molti importanti ruoli politici e dirigenziali. Attualmente è vice ministro dello sport nel suo Paese, presidente della Federazione cubana di atletica, vicepresidente del Comitato olimpico nazionale, componente del Council della IAAF, la Federazione internazionale di atletica. Che cosa porterà Alberto Juantorena sulle rive del Lago di Garda? Una grande amicizia con



SELEZIONE FORMAZIONE CONSULENZA

- + PULIZIE INDUSTRIALI
- + PULIZIE CIVILI
- + TRATTAMENTO PAVIMENTI
- + PULIZIA PIAZZALI
- + PULIZIA STRADE
- + SANIFICAZIONE AMBIENTI



BRESCIA - Tel. 030 2774552 - Fax 030 3323744 - bertolinipulizie@alice.it



Ottavio Castellini, che gli ha chiesto di essere il "testimone di battesimo" della sua Collezione, che comprende una grande biblioteca di atletica e di libri sui Giochi Olimpici, documenti, posters, medaglie, e altri memorabilia. La cerimonia di inaugurazione della Collezione Ottavio Castellini avrà luogo nella Sala conferenze dell'Hotel Running Club Via Mons. Giacomo Tavernini, 50 - Navazzo di Gargnano (BS), domenica 18 novembre, alle ore 10,30..."

Publicato da nico a 13:41 Nessun commento:

mercoledì 31 ottobre 2012

MARATONA DI NY - Flash

Da www.podisti.net

"..Iniziamo con il dire che il grosso del gruppo Podisti.Net è già regolarmente in volo da Londra per Philadelphia dove conta di atterrare tra 7 ore, quindi, almeno per loro tutto sta procedendo per il meglio. I nostri saranno tra i primissimi maratoneti italiani ad arrivare a New York (dopo 1,45 di pullman). Confermiamo, inoltre che l'aeroporto principale di NY, il JFK, anche se moltissimi voli previsti per oggi sono stati annullati ve ne saranno un buon numero in arrivo dall'Europa

L'uragano è passato, si prova a ripartire ma la città è provata, ancora ampie zone della città sono senza corrente, nel Queens un incendio ha distrutto 80 abitazioni, la metropolitana resterà chiusa per diversi giorni ma l'aeroporto riapre, gli americani ci sorprenderanno ancora una volta?

Durante una conferenza stampa che si è svolta nel pomeriggio, il sindaco Bloomberg ha dichiarato che la metropolitana resterà chiusa per almeno 5 giorni, che la sfilata di Halloween è stata annullata ma soprattutto che la maratona sarà probabilmente corsa..."

Publicato da nico a 19:11 Nessun commento:

martedì 30 ottobre 2012

MARATONA DI NY A RISCHIO

Da www.gazzetta.it

"..Enormi difficoltà anche per quello che è considerato l'evento dell'anno dei runners. Infatti, in base a quanto riporta il New York Times, gli sforzi per il ritorno alla normalità nel post-Sandy si vedranno anche a partire dalla volontà degli organizzatori della maratona di New York di rimettere le cose a posto per la partenza della corsa, prevista per domenica e alla quale sono iscritti 47mila partecipanti. Si prevedono dunque "straordinari" senza precedenti per l'ente che organizza l'evento, la New York Road Runners e gli oltre 8000 volontari. Run With Champions, il programma collaterale per i giovani, è stato trasferito e si svolgerà indoor. La sala stampa allestita sulla linea dell'arrivo La segnatura della linea del traguardo a Central Park prevista per mercoledì è stata rinviata. Non dovrebbero esserci problemi per l'apertura dello Javitz Center dove i concorrenti ritirano i pettorali di gara, ma muoversi per la "Grande mela" è praticamente impossibile per molti atleti. C'è ormai anche l'incognita sul numero dei "big" che riusciranno a prendere parte alla manifestazione. Il traffico aereo sulla città è bloccato, migliaia di voli sono stati cancellati e i tre principali aeroporti di New York, ovvero il John Fitzgerald Kennedy, il Newark Liberty e LaGuardia sono rimasti chiusi: solo mercoledì riaprirà il Jfk Alcuni runner italiani si sono visti deviare l'approdo su Miami. Sono 20 mila i concorrenti che provengono da tutto il mondo. Saranno migliaia quelli che dovranno raggiungere New York da altre zone degli States. Mary Wittenberg, direttrice dell'organizzazione dell'evento, ha dichiarato di essere fiduciosa e che tutto rientrerà nella normalità per la partenza della gara..."

Publicato da nico a 20:54 Nessun commento:

DOVE SI CORRE DOMENICA???? Gussago

DOMENICA 4 NOVEMBRE 2012
MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA
Km. 12 e Km. 6

**CORRI E CAMMINA
PER L.I.L.T.**

Legge Italiana per la Lotta contro i Tumori

RITROVO: 8,30
presso trattoria "LA CAMPAGNOLA"
via Mandolossa, 105 Gussago

PARTENZA: ore 9,30

PREMI: riconoscimenti ai singoli, ai gruppi, ecc.

ISCRIZIONI:
In loco fino a mezz'ora prima della partenza.



Publicato da Nicola a 20:37 Nessun commento:

[Home page](#)

[Post più vecchi](#)

Iscriviti a: [Post \(Atom\)](#)