



COMUNE DI GARGNANO

LEFAY

RESORT & SPA LAGO DI GARDA



tre punte HOTEL

SPORT LAND

SUPPORTS YOUR PASSION

AGRI-COOP



Trail **2<sup>a</sup> EDIZIONE**

# LA CAMINAA'

Storica

Distanza 29,5 Km

D+ 1.610 m

GARA NAZIONALE FIDAL



RISTORANTE PIZZERIA NAVAZZO



NAVAZZO DI GARGNANO (BS)

Sabato 4 agosto 2018 ore 8:30

Tutte le informazioni su [www.diecimigliadelgarda.net](http://www.diecimigliadelgarda.net)



## Regolamento 2^ Caminà Storica Trail

### **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

Il **COMITATO BI.VI.GI. ALTO GARDA** in collaborazione con il GS Montegargnano, il Comune di Gargnano e l'Approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza il **04 Agosto 2018** la **II edizione della CAMINA'A STORICA TRAIL gara** di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna a passo libero in regime di semi-autosufficienza idrico-alimentare.

### **Art. 2 PROVE (Informazioni Generali)**

Competizioni podistiche di corsa a piedi a passo libero in ambiente naturale di bassa e media montagna (quota massima di 1485m. slm ca. in corrispondenza passaggio Monte Denervo) che percorrono i sentieri nel territorio bresciano del Parco Alto Garda e lungo parte del sentiero della Bassa Via del Garda.

La gara si svolge in **tappa unica in regime di semi-autosufficienza**, a velocità libera, in un tempo limitato e nel rispetto dei cancelli orari indicati nel road book predisposto.

Gara	Km	Dislivello Positivo	Classificazione sentieristica CAI	Classificazione
<b>CAMINA'A STORICA TRAIL</b> Partenza h. <b>8,30</b> dal Campo Sportivo di Navazzo – <b>BS</b> – e arrivo entro le ore <b>15,30 (ORE 7,00)</b>	29,610	1610m.	T/E	Trail Semplice
<b>CAMINA'A STORICA TRAIL NON COMPETITIVA</b> Partenza h. <b>8,30</b> dal Campo Sportivo di Navazzo	17,00	1100m.		
<b>PASSEGGIATA PER LE CONTRADE DI MONTEGARGNANO</b> Partenza h. <b>8,30</b> dal Campo Sportivo di Navazzo con accompagnatore.	7,00			

Il percorso, a cui i concorrenti dovranno strettamente attenersi pena immediata **squalifica**, verrà segnalato con **cartelli, frecce e bandelle colore giallo fosforescente** e adeguatamente **presidiato dal personale volontario** nei punti considerati nevralgici.

L' allontanamento volontario dal percorso di gara oltre a comportare la squalifica dell'atleta avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Sul percorso di gara verranno inoltre dislocate alcune ambulanze per il primo soccorso agli atleti.

### **Art.3 PARTECIPAZIONE**

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto **18 anni** al momento della manifestazione ed **iscritte** ad una Associazione riconosciuta dal CONI.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina o che hanno già scontato squalifiche per doping nei due anni precedenti.

### **Art. 4 ISCRIZIONE**

Le iscrizioni ON LINE su [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) sono da inviare entro mercoledì 31 luglio 2018.

L' iscrizione alle competizioni è riservata ad atleti come detto maggiorenni alla data della stessa in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica (atletica leggera) in corso di validità al 04 agosto 2018.

La quota iscrizione è la seguente:

Gara			
CAMINA'A STORICA TRAIL	€ 18,00		
CAMINA'A STORICA TRAIL NON COMPETITIVA	€ 12,00		
PASSEGGIATA PER LE CONTRADE DI MONTEGARGNANO	€ 3,00		

La quota di iscrizione alla Caminà Storica Trail comprende:

- pacco gara e pettorale.
- ricco ristoro nella zona dell'arrivo al campo sportivo di Navazzo;
- assistenza e ristori lungo il percorso;
- servizio cronometraggio di gara;
- gadget finisher e maglietta tecnica appositamente creata.

Il pagamento delle quote suddette potrà avvenire:

Tramite bonifico bancario IT 98 A 03111 55311 0000 0001 0636 e inviando copia dell'avvenuto versamento all'indirizzo mail: [diecimigliadelgarda@gmail.com](mailto:diecimigliadelgarda@gmail.com) unitamente a **copia del certificato medico** e fornendo i seguenti dati:

- Nome
- Cognome
- Data di nascita
- Società o Ente di appartenenza
- Codice Atleta
- Indirizzo di Residenza
- Tel.
- Indirizzo E-Mail

L'iscrizione sarà da ritenersi perfezionata solo al ricevimento di copia del bonifico.

Inoltre sarà possibile iscriversi in occasione delle gare del Circuito Hinterland Gardesano, presso il gazebo del GS Montegargnano, compilando l'apposito modulo ed allegando copia del certificato medico oppure presso Sportland Villanuova.

**Non verranno effettuati rimborsi delle quote già versate.**

**Il ritiro pettorali avverrà sabato mattina, 4 agosto, in segreteria al campo sportivo di Navazzo, a partire dalle ore 7,00**

#### **Art. 5 MATERIALE CONSIGLIATO**

Date le condizioni ambientali e possibili meteorologiche sono **fortemente consigliati**:

- cuffia o bandana
- cellulare con numero emergenza
- maglia termica asciutta di ricambio
- kit di soccorso
- riserva alimentare (gel, barrette, etc.)

Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

#### **Art. 6 TEMPO MASSIMO DI GARA – CANCELLI ORARI – RITIRI**

Per **Caminà Storica Trail** gli atleti dovranno **raggiungere il traguardo** di Navazzo **BS** entro le 15,30 di **sabato 04 agosto 2018 (7,00h** dalla partenza).

Per CAMINA'A STORICA TRAIL è previsto il seguente **cancello orario**:

- **Bocca Lovere** (km 10,500) **entro le h. 11,30** di sabato 04 agosto 2018

Con finalità di sicurezza il personale dell'organizzazione di gara **è autorizzato a fermare il concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la prova** e lo stesso dovrà osservare strettamente le indicazioni del personale medico a pena squalifica.

I concorrenti giunti ai controlli orari intermedi fuori dal tempo massimo, coloro che intendono abbandonare volontariamente la gara e quelli in ogni caso squalificati verranno trasportati non appena possibile a cura dell'organizzazione a Navazzo.

In particolare coloro che intendono abbandonare la gara dovranno portarsi presso il più vicino punto ristoro dove verrà allestito il servizio navetta per il rientro, dando al più presto comunicazione del proprio ritiro all'organizzazione comunicandolo verbalmente al personale dislocato sul tracciato ovvero contattando tempestivamente il numero di emergenza fornito prima della partenza.

Il fine gara sarà presidiato dal servizio scopa che provvederà a ritirare tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso oltre a dare prima assistenza ad eventuali atleti in difficoltà.

#### **Art. 7 RISTORI**

Come detto le gare si svolgono in regime di semi-autonomia idrico alimentare, visto il materiale obbligatorio e consigliato.

L'organizzazione provvederà a predisporre sul tracciato i seguenti punti ristoro:

<b>Ubicazione</b>	<b>Kilometraggio</b>	<b>Tipologia</b>
Briano presso baita Alpini	km 5,500	<b>COMPLETO LEGGERO</b> (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta, crackers salati ecc.)
Malga Nangoi	Km 12,800	<b>COMPLETO LEGGERO</b> (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta, crackers salati ecc.)
Costa	km 18,00	<b>COMPLETO</b> (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio ecc.)
Sorgente del Bolà	Km 22,00	<b>IDRICO</b> (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)

Bocchetta di Dusina	Km 25,00	<b>IDRICO</b> (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
---------------------	----------	--

All' arrivo di Navazzo verrà allestito il ristoro finale come da programma.

L' **assistenza agli atleti** da parte di familiari e/o accompagnatori è possibile **solo e soltanto all' interno dei punti ristoro** nelle zone indicate dal responsabile della struttura.

**E' assolutamente vietato l' accompagnamento in gara da parte di atleti che non siano regolarmente iscritti a pena immediata squalifica.**

#### **Art. 8 AMBIENTE**

Le gare si svolgono per larghissima parte in ambiente naturale pertanto i concorrenti dovranno osservare un comportamento assolutamente rispettoso del delicato ecosistema, evitando in particolare di disperdere i propri rifiuti lungo il tracciato e comunque al di fuori dei punti di raccolta all' uopo attrezzati, asportare flora o molestare in alcun modo la fauna locale.

Chiunque verrà sorpreso a contravvenire ai suddetti precetti verrà immediatamente squalificato.

#### **Art. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'**

Fatte salve le squalifiche e penalità sopra indicate è inoltre prevista la **squalifica** immediata nelle seguenti fattispecie:

- **mancato passaggio da un punto di controllo;**
- **taglio percorso di gara;**
- **omesso soccorso ad un concorrente in difficoltà;**
- **insulti o minacce a concorrenti, volontari o organizzatori;**
- **utilizzo mezzi di trasporto in gara;**
- **rifiuto sottoporsi controllo sanitario sul percorso.**

#### **Art. 10 PREMI**

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria Fidal a partire dai 18 anni in su, come da regolamento Fidal Nazionale.

Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati uomini e prime 3 classificate donne con premi aggiuntivi (cumulabili)

Ad ogni concorrente giunto al traguardo entro il tempo limite previsto verrà riconosciuto un gadget "finisher". e una maglietta tecnica appositamente creata.

Le premiazioni ufficiali verranno effettuate nei tempi e luoghi di cui al programma.

Eventuali ulteriori premi, per gruppi e singoli, verranno resi noti prima della partenza.

**In ogni caso non verrà disposta la spedizione dei premi né la consegna anticipata degli stessi.**

#### **art. 11 RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

Sui reclami si pronuncerà la Giuria composta dal Direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile medico, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, dalle persone competenti designate dal Presidente del comitato Organizzativo.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le liti o squalifiche avvenuti durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.

#### **art. 12 DIRITTI IMMAGINE E PRIVACY**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Ogni concorrente autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running.

#### **Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano **piena ed espressa accettazione del presente regolamento e delle modifiche** eventualmente apportate.

**Con l' iscrizione il partecipante esonera l' organizzazione di gara da ogni responsabilità civile e/o penale per danni a persone e/o cose dallo stesso causati ovvero a lui derivati.**