



COMUNE DI GARGNANO

LEFAY

RESORT & SPA LAGO DI GARDA



45^a EDIZIONE

DIECIMIIGLIA DEL GARDA

GARA NAZIONALE DI CORSA SU STRADA

TROFEO **LEFAY RESORT**

GARA UOMINI - Km 16,090

TROFEO **COMUNE DI GARGNANO**

GARA DONNE - Km 8,045



NAVAZZO DI GARGNANO (Bs)
Domenica 5 agosto 2018

www.diecimigliadelgarda.net



Montepremi Generale Uomini	Gara Nazionale
1° classificato buono valore	€ 300,00
2° classificato buono valore	€ 250,00
3° classificato buono valore	€ 200,00
4° classificato buono valore	€ 100,00
5° classificato buono valore	€ 90,00
6° classificato buono valore	€ 80,00
7° - 15° classificato buono valore	€ 50,00
Premi Atleti Italiani (cumulabili)	
1° atleta italiano buono valore	€ 150,00
2° atleta italiano buono valore	€ 100,00
3° atleta italiano buono valore	€ 50,00

Montepremi Generale Donne	Gara Nazionale
1° classificata buono valore	€ 200,00
2° classificata buono valore	€ 150,00
3° classificata buono valore	€ 100,00
4° classificata buono valore	€ 70,00
5° - 10° classificata buono valore	€ 50,00

Premi Atleti Italiane (cumulabili):	Gara Nazionale
1° atleta italiana buono valore	€ 150,00
2° atleta italiana buono valore	€ 100,00
3° atleta italiana buono valore	€ 50,00

Premiazioni individuali Master di categoria – Premi in natura
Categorie: M35-M40-M45-M50-M55-M60
1° - 10° classificato

Categorie: M65-M70-M75 in poi
1° - 5° classificato

Categorie: MF35-MF40-MF45-MF50
1° - 5° classificata

Categorie: MF55-MF60-MF65 in poi
1° - 3° classificata

Categorie come da Regolamento Nazionale. Tutti i premi sono cumulabili.

NB: Eventuali premi aggiuntivi verranno resi noti prima della partenza.

Premi della corsa non competitiva

Partenza ore 8,50. Come da regolamento Hinterland Gardesano: € 3,00 con oggetto ricordo, € 2,00 solo ristoro. Saranno premiati i gruppi con un minimo di 10 iscritti compreso quelli della Diecimiglia.

N.B.: per determinare il numero dei concorrenti di ogni singolo gruppo si terrà conto sia dei partecipanti alla corsa competitiva che di quelli della corsa non competitiva.

NB: Tutti i concorrenti delle Categorie Giovanili Hinterland Gardesano verranno premiati.

Gran Prix Alto Garda Running Club – Sognando Olympia:

Riconoscimenti speciali verranno assegnati, durante le premiazioni di Gruppi e Singoli, la cui entità verrà resa nota prima della partenza.

NB: Gli atleti che ricevono premi in denaro devono presentarsi alla riscossione dello stesso con il Codice Fiscale. Gli atleti che non hanno cittadinanza italiana ma tesserati con società FIDAL devono presentare passaporto o permesso di soggiorno.

Gli atleti tesserati per società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FIDAL e gli atleti iscritti con RUNCARD non possono ricevere premi in denaro.



Organizzazione. Il G.S. Montegargnano, in collaborazione con il Comune di Gargnano e l'Hinterland Gardesano, organizza con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, la quarantacinquesima edizione della corsa podistica su strada a carattere Nazionale denominata "Diecimiglia del Garda".

Data e ora. La gara si disputerà domenica 05 agosto 2018 con partenza dal campo sportivo di Navazzo alle ore 10,20. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Partecipazione. Atleti/e delle categorie Junior - Promesse – Senior Master tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2018 e possessori di RUNCARD in corso di validità al 05 agosto 2018.

Programma

ore 8,00: Ritrovo presso il campo sportivo di Navazzo.

ore 8,50: Categorie Giovanili come da regolamento e Calendario Hinterland Gardesano 2018

ore 9,00: Partenza gara Hinterland Gardesano di km 7,500 valida come prova di Campionato di Miglior Atleta 2018 del Circuito Hinterland Gardesano e 5^ Prova del Gran prix Alto Garda Running Club – Sognando Olympia – 3^ Prova Challenge "Amici Podisti Bresciani" 2018

ore 9,10: Premiazioni Categorie Giovanili Hinterland Gardesano.

ore 10,20: Partenza gara Nazionale Fidal: Partenza unica.

Seniores Maschili e Femminili over 50 (n° 3 giri) Km 4,800 + Jun/Pro/Seniores Donne + SF35+SF40+SF45 (5 giri) km 8,00 + Jun/Pro/Seniores Maschili + SM35+SM40+SM45 (10 giri) km 16,00

ore 10,30: Premiazione Gruppi e gara Hinterland

ore 12,00: Premiazioni Diecimiglia.

Iscrizioni gara Hinterland. Per la gara Hinterland Gardesano vale regolamento e modalità Hinterland con iscrizione il giorno della gara ed utilizzo di pettorale Hinterland Gardesano.

Iscrizioni Gara Fidal Nazionale. Le iscrizioni ON LINE su www.fidal.it servizi online, sono da inviare entro le ore 12 di giovedì 2 agosto 2018. Per atleti Fidal fuori regione, Runcard e EPS iscrizioni tramite mail iscrizioni@fidalbrescia.it o fax al n. 0305109982 inviando tessera atleta e certificato medico. La conferma e il pagamento dell'iscrizione (costo € 6,00) dovrà avvenire in segreteria prima della partenza della gara. Iscrizioni il giorno della gara +€4,00

A tutti i concorrenti verrà consegnato un pacco gara con maglia tecnica ufficiale della manifestazione da ritirarsi alla riconsegna del pettorale e del chip nell'apposito stand dopo la gara.

Percorso. Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con alcuni tratti di sterrato e prato.

Spogliatoi e docce. Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

Informazioni. Possono essere richieste ulteriori informazioni sulla gara telefonando alla Segreteria Organizzativa: 0365.71600 (telefono e fax) – 333.2098483, inviando un'e-mail a diecimigliadelgarda@gmail.com oppure consultando il sito internet www.diecimigliadelgarda.net

Reclami. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara cui si riferiscono, in PRIMA ISTANZA, verbalmente al GIUDICE D'ARRIVO. IN SECONDA ISTANZA per ISCRITTO alla GIURIA D'APPELLO, accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche della Fidal.

Responsabilità. Il G.S. Montegargnano, mentre si impegna con tutti i mezzi per la migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere a concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la gara. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione si impegna ad accettare il presente Regolamento.

Modifiche. Eventuali modifiche al presente Regolamento verranno comunicate prima della partenza dopo aver ottenuto l'approvazione della FIDAL.

Immagini – Foto e Filmati. Con l'iscrizione alla 45^ Diecimiglia del Garda, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare immagini e filmati nei quali fosse eventualmente ripreso, prima, durante e dopo la gara, senza nulla pretendere in merito.

Classifiche di Società. Per quanto riguarda le classifiche di Società, si procederà nel modo seguente: verranno attribuiti ai primi di ogni categoria, tanti punti quanti sono i concorrenti della stessa, ed a scalare, fino all'ultimo classificato che riceverà un punto. La classifica di Società, sarà data dalla somma dei punteggi degli atleti classificati. Verranno premiate le prime 5 Società maschili e le prime 3 Società femminili.