

**CORSA SU STRADA.** Con tutte le opportune prescrizioni la storica corsa di Navazzo si farà

# La «Diecimiglia» si accende: ecco la prima ripartenza

Con il Gs Montegargnano appuntamento al primo week-end di agosto Mascherine, distanziamento e niente ristori, ma almeno si ricomincia

Folco Donati

Saranno probabilmente concentrate nel primo week-end di agosto le prime competizioni bresciane inerenti la corsa su strada. A tenere a battesimo le gare inaugurali del «dopo-lockdown» due degli eventi che non a caso sono le due più longeve manifestazioni che si disputano sul territorio nostrano, con Navazzo e Malonno universalmente riconosciute come due fra le rassegne che hanno fatto la storia della corsa su strada e montagna a livello internazionale.

A Navazzo domenica 2 agosto si correrà la 47esima edizione della «Diecimiglia del Garda», un vero e proprio festival della corsa su strada da sempre organizzata al Gs Montegargnano di Aurelio Forti: «Questo lungo stop ci ha quasi messo in ginocchio ma di certo non ha scalfito la nostra voglia di continuare a svolgere la nostra attività - confida Aurelio Forti -. Fortunatamente la nostra gara è calendarizzata ad agosto ed abbiamo avuto qualche chance in più. Non sarà certamente la solita «Diecimiglia», ma pur sottostando attentamente alle disposizioni, penso che riusciremo ad allestire una gara che soddisferà noi organizzatori ma soprattutto gli atleti».

**CONFERMATO** quindi la data originaria nel prossimo 2 agosto, la «Diecimiglia del Garda» è stata convalidata come corsa su strada nazionale per il settore Assoluto (16 chilometri), con Junior, Senior e Promesse che potranno parteciparvi in un numero massimo di 40 atleti per le categorie maschili e le metà in quelle femminili (8 chilometri). Salirà invece a duecento il totale degli atleti ammessi fra maschi e femmine nelle categorie Master.

Tante in ogni caso le prescrizioni che dovranno essere rigorosamente osservate. Il giorno della gara gli atleti accedranno alla zona della partenza attraverso delle corsie preferenziali suddivise per lettera, mentre personale appositamente incaricato verificherà il rispetto del distanziamento. Lungo queste corsie ogni atleta troverà il proprio pettorale, completo di chip, tassativamente fissato ai lacci delle scarpe, da indossare una volta entrato nella zona partenza mentre prima ci sarà la misurazione della temperatura. All'interno della zona partenza, confermata all'interno del campo sportivo di Navazzo, gli atleti potranno effettuare il riscaldamento muniti di mascherina, mantenendo le opportune distanze. Una volta partiti, gli atleti potranno abbassare la mascherina, ma dovranno poi rimetterla quando saranno giunti al traguardo.

**NON SARANNO** funzionanti gli abituali servizi di spogliatoi e docce, mentre funzioneranno i servizi igienici maschili e femminili; aboliti anche spugnaggi e ristori. Gli atleti, che verranno chiamati al microfono per nome, potranno partire opportunamente distanziati, e dovranno percorrere 5 giri del percorso (8 chilometri) per le donne e 10 giri (16 chilometri) per gli uomini. Le classifiche verranno stilate dalla Fidal e verranno rese note solo attraverso il sito web; stesso regolamento per le varie gare riservate ai Master.

Le premiazioni verranno effettuate sul palco con la presenza di soli 3 atleti per volta, opportunamente distanziati. Il percorso, opportunamente modificato, eviterà il tradizionale passaggio nel centro abitato del paese: non sarà la solita «Diecimiglia del Garda», ma almeno sarà «Diecimiglia». •

## Dove eravamo rimasti?

### LA MAGNIFICA SALODIUM L'ULTIMO EVENTO

Il mondo del running bresciano, in «lockdown prolungato» per quello che riguarda le gare, aspetta la ripartenza da tempo, come tutti gli altri sport, ma pare or mai essere pronto a dare un segnale. D'altra parte l'atletica italiana, nel rispetto delle norme di sicurezza, si è già mossa con diversi meeting e il momento propizio sembra sia arrivato anche in provincia. L'ultimo importante appuntamento su strada, va ricordato, è stata la mezza di Padenghe



Il podio all'ultima Salodium

dello scorso 24 novembre; poi le corse dell'Hinterland invernali fino alla Magnifica Salodium del 9 febbraio e alcune campestri. Poi più nulla: ma il momento buono sembra finalmente arrivato.



La partenza di una delle edizioni passate della Diecimiglia: tutto è pronto ora per l'edizione 2020

**L'ALTRA GARA.** L'1-2 agosto confermato il programma da calendario

## Anche Malonno «si scalda» con Vertical e Fletta Trail

Con modalità allo studio non solo le grandi classiche ma spazio anche ai giovani con i tricolori di staffetta

Poche idee e molto chiare. L'Unione Sportiva Malonno ha confermato nelle recenti settimane il proprio appuntamento estivo di riferimento: il «Fletta Trail» con tutta la sua storia ed il suo contorno hanno vacillato, ma alla fine saranno al proprio posto nel primo week-end di agosto per provare a confermare con forza il trend di ripresa dello sport.

Enorme la sfida accettata da Malonno, che oltre a confermare l'organizzazione e lo svolgimento di due gare blasonate e di richiamo come il



Un anno fa nel settore femminile si è imposta Heidi Davies

«PizTri Vertical» ed il «Fletta Trail», ha anche accettato di ospitare i campionati italiani giovanili di corsa in montagna a staffetta che vedranno coinvolte le categorie Allievi (16/17 anni) e Cadetti (14/15 anni).

**PER QUESTA** che rappresenta la 57esima edizione non verranno allestiti il village in Piazza Repubblica, non vi sarà il consueto mega palco dove il sabato sera si svolgeva lo show del «Vertical Party», nessuna diretta TV e cerimonie di premiazioni brevi e con accorgimenti per evitare contatti e consegne manuali di premi. Lo svolgimento delle gare prevede sabato mattina 1 agosto dalle 9 il Vertical con partenza scaglionata a cronometro e nessun momento conviviale all'arrivo ma una sobria e veloce «flower ceremony» con premiazioni. Rientro a Malonno a piedi (non possono essere previste le consuete auto navette) e nel pomeriggio per la

disputa delle gare giovanili che avranno la zona cambio in Piazza Repubblica sotto il mitico portale del «Fletta Trail»; premiazioni brevi poi in serata.

Domenica per il Fletta Trail gli organizzatori faranno il possibile per svolgere la gara con la partenza di massa: sono allo studio modalità per creare una griglia in zona dove venga garantito un distanziamento quando gli atleti accedono alla zona di partenza, confidando poi che allo sparo il serpentine non sarà troppo numeroso e si dipanerà velocemente. Ma su questo aspetto verranno diramate precise indicazioni nelle settimane che seguiranno. Le iscrizioni sono aperte dal 1 luglio: i pettorali disponibili sono ad oggi limitati e suddivisi in 100 per il «Vertical» e 200 per il «Fletta Trail». Per le gare giovanili le iscrizioni sono gratuite, possibili attraverso il portale della Fidal, ma al momento non ancora aperte. • **F.D.**

**CORSA IN MONTAGNA.** La settima edizione confermata per l'ultimo week-end di settembre lungo tre tracciati

## Adamello Ultra Trail, scatta la rincorsa

Nello scorso fine settimana largo intanto al Rookie Team: le nuove leve del movimento in allenamento con i big

È cominciata la rincorsa verso la settima edizione della Adamello Ultra Trail. In attesa dell'ultimo fine settimana di settembre, quando è in programma la competizione dell'Alta Valcamonica, lo scorso week-end si è svolto un antipasto sui sentieri della gara. Sabato e domenica, infatti, Vezza d'Oglio ha ospitato il raduno del «Rookie team», una squadra formata da tren-

ta giovani talenti della corsa in montagna, scelti fra tutti quelli che hanno inviato le proprie candidature. Le nuove leve del trail running si sono allenate con alcuni campioni della disciplina e, al termine del meeting, otto promesse (quattro ragazzi e altrettante atlete) sono stati promossi nel Rookie team da parte dei selezionatori. Nel frattempo, anche gli appassionati delle gare sui sentieri hanno potuto mettersi alla prova lungo i percorsi della Adamello Ultra Trail.

La competizione camuna è dunque confermata, nono-

stante le incertezze legate all'emergenza da coronavirus. È questa la notizia che tutti gli amanti delle lunghe distanze volevano sentire: nel rispetto delle normative sanitarie vigenti, il comitato organizzatore sta infatti lavorando per mandare regolarmente in scena la corsa sui camminamenti della Grande Guerra. Le iscrizioni sono però già chiuse a quota 650 concorrenti, che arriveranno anche dall'estero.

«**NOI CI CREDIAMO** e, mettendo in pratica tutte le disposizioni sanitarie, siamo convin-



Il «Rookie Team» in allenamento in quota FOTO MAURO MARIOTTI

ti di poter proporre il nostro evento - ha assicurato Paolo Gregorini, esponendo il pensiero del gruppo che sta allestendo la manifestazione -. L'Adamello Ultra Trail, per distanze e tecnica dei percorsi proposti, non è e non sarà mai una gara da grandi numeri, ma è riservata solitamente a chi conosce bene la montagna. La sicurezza di atleti, volontari e pubblico nelle fasi di partenza e ai ristori sarà le nostre priorità, poi sulle vette il distanziamento è assicurato. Per l'occasione abbiamo inoltre pensato a una nuova formula per le partenze e gli arrivi».

Le date da segnarsi in agenda sono quelle del 25, 26 e 27 settembre. Queste tre giornate, a dir poco intense, porte-

ranno nei paesi, sui sentieri e sulle montagne di confine tra Lombardia e Trentino centinaia di atleti, fra il parco dello Stelvio e quello dell'Adamello. I primi a partire, venerdì alle 7 da Vezza, saranno i concorrenti impegnati sulla 90 chilometri (tracciato con 5700 metri di dislivello positivo); due ore più tardi invece, sarà la volta della 170 chilometri (con 11500 metri di guadagno di quota). Il giorno successivo, alle 14 a Monno, via ai runner della Short Trail di 35 chilometri che percorreranno il tratto conclusivo delle prove lunghe sino a tagliare il traguardo di Vezza. L'appuntamento è quindi per i primi giorni del prossimo autunno. • **L.REG.**