



## REGOLAMENTO CAMPIONATO INTERNO GS MONTEGARGNANO – 2023

1. Per ogni gara, di qualsiasi tipo, disputata nel corso dell'anno, vengono assegnati 1 punto/km e 1 punto ogni 100mt di dislivello per le gare che presentano più di 400mt di dislivello dichiarato nel regolamento ufficiale della gara.
2. Per le gare ufficiali in pista, il punteggio andrà moltiplicato per 10. Inoltre lo stesso punteggio andrà ulteriormente raddoppiato nel caso di ottenimento di record personale. Per le corse campestri ufficiali, il punteggio andrà moltiplicato per 2.
3. Anche per mezza maratona e maratona ufficiali, in caso di ottenimento di miglior prestazione personale, il punteggio verrà raddoppiato. Nel qual caso, in sede di comunicazione del risultato, indicare anche data e luogo dove era stato ottenuto il precedente personale.
4. Ogni 10 gare disputate, di qualsiasi tipo, verrà assegnato un bonus di 50 punti.
5. Per le gare organizzate dal GS Montegargnano, sia reali che virtuali, o anche gara sociale, raduno ecc. il punteggio vale doppio.
6. Verranno prese in considerazione solo gare ufficiali, con pettorale e classifica ufficiale.
7. L'atleta dovrà comunicare, sul **Gruppo Whats App Comunicazione Risultati** i seguenti dati: Nome della gara e luogo – km – Dislivello ufficiale (se presente nel regolamento ufficiale della gara)
8. Sul gruppo Whats App "Comunicazione Risultati" dovranno essere comunicati solo i dati della gara, senza commenti ecc.
9. Si invitano invece gli atleti, a inviare, nel limite del possibile, eventuali foto da pubblicare sulla nostra pagina fb, attraverso il nostro gruppo GS Montegargnano, come avviene già normalmente.
10. La classifica aggiornata sarà consultabile, nel limite del possibile, sul nostro sito, alla fine di ogni mese.
11. Per qualsiasi informazione in merito o chiarimenti, contattare direttamente Aurelio Forti – 3332098483

Grazie a tutti per la collaborazione e buon anno agonistico 2023

Marco.