



50 EDIZIONE DIECIMIGLIA del GARDA

1974 2023

**GARA INTERNAZIONALE
DI CORSA SU STRADA
16-8-4,8 KM**

TROFEO LEFAY RESORT
Gara Uomini - 16 km

TROFEO COMUNE DI GARGNANO
Gara Donne - 16 km

TROFEO ALTO GARDA RUNNING CLUB
Gara MASTER - SM 35 - SM 40 - SM 45 - 8 km
Gara Uomini over 50 e tutte le categorie femminili - 4,8 km

NAVAZZO di Gargnano (Bs) | 6 Agosto 2023

LA CORSA DEI CAMPIONI

REGOLAMENTO COMPLETO, INFORMAZIONI,
ISCRIZIONI, CONTATTI SUL SITO

 | [diecimigliadelgarda.net](https://www.diecimigliadelgarda.net)



con il patrocinio



con il contributo di



ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

ISCRIZIONI

Iscrizioni tramite il sito www.wedosport.net – verranno chiuse al raggiungimento del seguente numero di atleti:

N° 40 atleti per le categorie assoluti (Jun/Pro/Senior/m)

N° 20 atlete per le categorie assolute (Jun/Pro/Senior/f)

N° 300 atleti complessivi nelle categorie master m/f
Eventuali modifiche al numero massimo degli iscritti verranno comunicate tramite il sito della manifestazione.

Costo e scadenze iscrizioni: (modificati i costi e scadenze rispetto al regolamento approvato dalla Fidal)

Dal 01/02 al 17/06 - € 10,00

Dal 18/06 al 01/08 - € 15,00

Eventuali iscrizioni il giorno della gara - € 20,00

NB: Per eventuali iscrizioni di gruppi superiori alle 10 unità, contattare direttamente l'organizzazione tramite mail: diecimigliadelgarda@gmail.com – Aurelio Forti 3332098483

La gara verrà organizzata nel pieno rispetto delle norme anticovid e direttive vigenti al 06/08/2023.

RITROVO E INFORMAZIONI

Il ritrovo degli atleti così pure come gli spogliatoi, docce, segreteria, deposito borse ecc. sono ubica-

ti presso il Campo Sportivo Oratoriale di Navazzo di Gargnano (BS) dove esiste anche un'ampia zona camper. I parcheggi custoditi ufficiali della manifestazione sono ben segnalati come da Piano Attuativo che verrà pubblicato sul sito. Altre informazioni sulla logistica e l'evolversi dell'intero programma saranno sempre visibili sul sito www.diecimigliadelgarda.net e sulla pagina fb del GS Montegargnano.

PROGRAMMA

Ore 9,00 Partenza categorie Master over 50 Maschili e tutte le categorie Master Femminili - N° 3 giri - km 4,800

Ore 9,55 Partenza Master M35-M40-M45 - N° 5 giri - km 8,00

Ore 10,45 Partenza Gara Maschile e Femminile - N° 10 giri - km.16,00

Ore 12,00 Premiazioni di categoria e rappresentanza da effettuarsi con presenza sul palco

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno stilate dalla Fidal e verranno rese note solo attraverso il sito. Saranno utilizzati chip con rilevamento GUN TIME.

PREMIAZIONI

Gli atleti che avranno diritto ad un rimborso o montepremi in denaro, dovranno fornire, in sede di iscrizione

ne il proprio codice IBAN o quello di un loro manager abilitato. Il tutto in ottemperanza alle attuali norme fiscali vigenti.

RISTORI

Gli atleti partecipanti alla gara avranno diritto di accedere ai ristori ufficiali. Funzionerà anche un servizio di bar e stand gastronomico per pubblico e accompagnatori (il tutto sarà chiaramente illustrato sul Piano Attuativo)

PERCORSO

Il percorso è costituito da un tracciato di Km 1,600 per circa il 40% su asfalto e 60% su prato opportunamente tagliato e rasato da ripetere più volte e precisamente:

Master over 50 Maschili e tutte le Master Femminili n. 3 giri pari a Km 4,800

Master MM35-MM40-MM45 n. 5 giri pari a Km 8,000

Assoluti/e n. 10 giri pari a Km 16,000

NORME PARTICOLARI

Saranno le direttive stabilite dalla Fidal ed in vigore al 06/08/2023.

MONTEPREMI

Categorie Assolute

	CLASSIFICA GENERALE MASCHILE	CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE	CLASSIFICA ITALIANI MASCHILE	CLASSIFICA ITALIANI FEMMINILE
1°	€ 2.000,00	€ 2.000,00	€ 640,00	€ 640,00
2°	€ 1.200,00	€ 1.200,00	€ 560,00	€ 560,00
3°	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 500,00	€ 500,00
4°	€ 800,00	€ 800,00	€ 340,00	€ 340,00
5°	€ 600,00	€ 600,00	€ 220,00	€ 220,00
6°	€ 400,00	€ 400,00	€ 180,00	€ 180,00
7°	€ 280,00	€ 280,00	€ 180,00	€ 180,00
8°	€ 280,00	€ 280,00	€ 180,00	
9°	€ 280,00	€ 280,00	€ 160,00	
10°	€ 280,00	€ 280,00	€ 160,00	
11°	€ 100,00	€ 100,00		
12°	€ 100,00	€ 100,00		
13°	€ 100,00	€ 100,00		
14°	€ 100,00	€ 100,00		
15°	€ 100,00	€ 100,00		
16°	€ 100,00	€ 50,00		
17°	€ 100,00	€ 50,00		
18°	€ 100,00	€ 50,00		
19°	€ 100,00	€ 50,00		
20°	€ 100,00	€ 50,00		

Dal 21° al 40° € 50,00

Premiazioni individuali

Master di categoria – Premi in natura + per i primi tre di ogni categoria la medaglia oro – argento e bronzo – appositamente coniatata per lo storico traguardo delle 50 edizioni.

Categorie: MM35-MM40-MM45-MM50

1° - 5° classificato

Categorie: MM55-MM60

1° - 5° classificato

Categorie: MM65-MM70-MM75 in poi

1° - 5° classificato

Categorie: MF35-MF40-MF45-MF50

1a - 5a classificata

Categorie: MF55-MF60-MF65 in poi

1a - 5a classificata

Ogni atleta iscritto riceverà, al ritiro del pettorale (personalizzato) il pacco gara ufficiale della 50a Diecimiglia del Garda. Inoltre ogni atleta finischer riceverà la medaglia ufficiale appositamente coniatata e un gadget speciale della 50a edizione.

PREMI DI SOCIETÀ

Verranno premiate le prime 3 Società considerando il n° di iscritti classificati (maschile + femminile) con un minimo di 15 iscritti.

I premi consisteranno in 3 Super Cesti Gastronomici